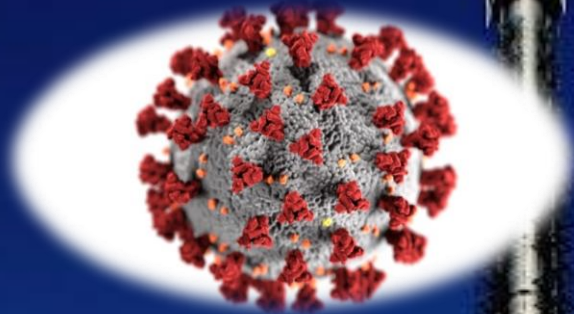


BROUDÁČI



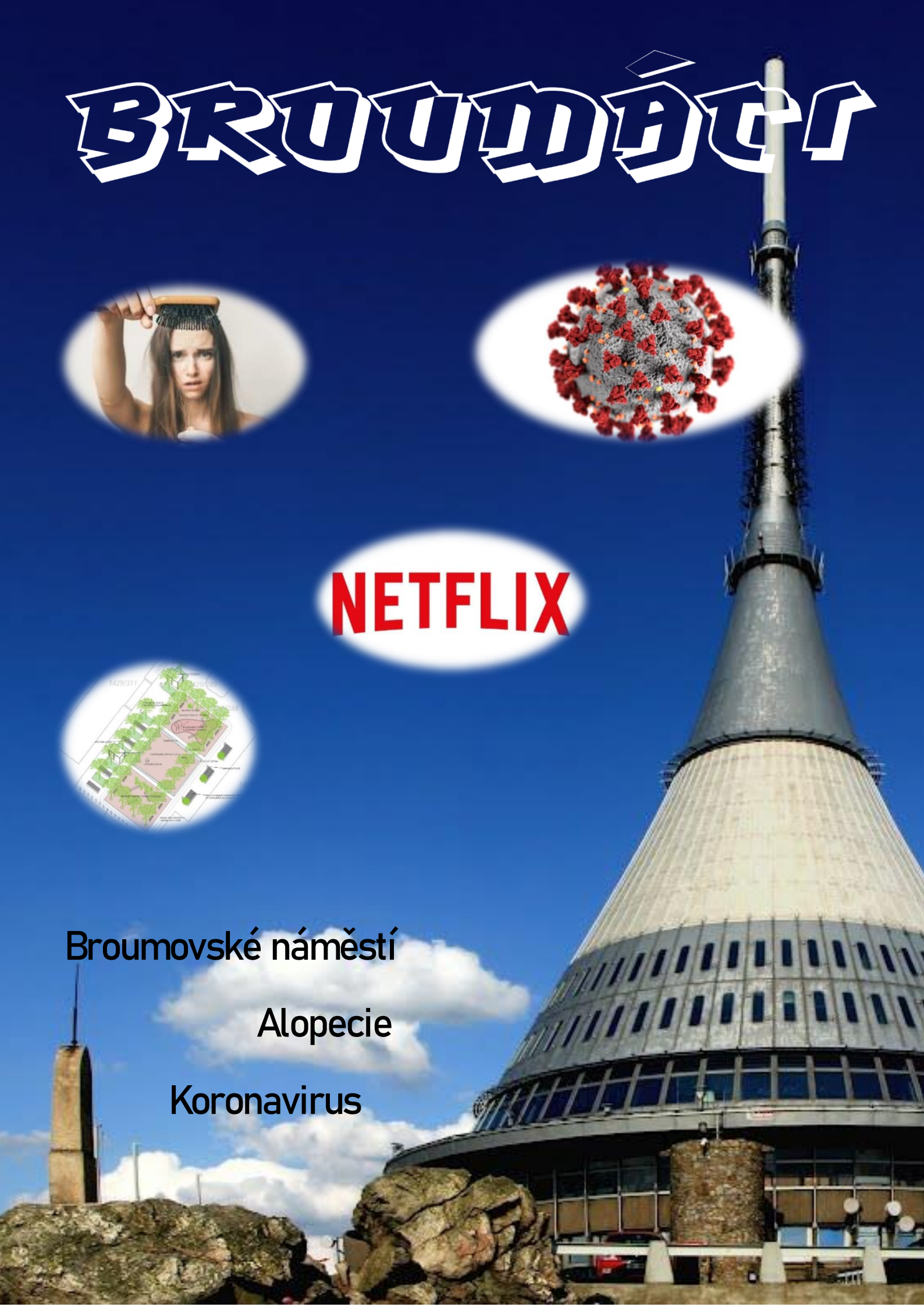
NETFLIX



Broumovské náměstí

Alopecie

Koronavirus





Broumovské náměstí



Přeměna Broumovského náměstí patří mezi vítězné návrhy roku 2020. Pokud se chcete v Liberci vydat na místo, kde se snad třicet let nic nezměnilo, tak je to místo mezi naší školou a Korintem. Ale našel se investor, který zrekonstruuje nejen Korint, ale dokonce pomůže upravit

betonovou plochu před ním. Zde by se nacházet stojany na hřiště s povrchem a přičemž jehličnan, Vánocích



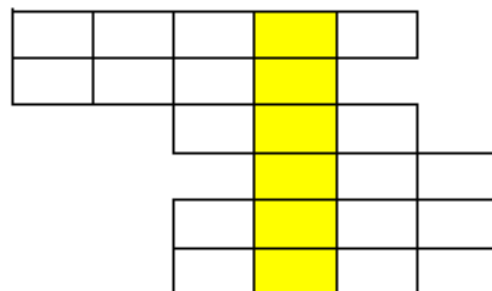
plochu před se měly nové lavičky, kola, malé gumovým pár stromů, jeden bude který bude o sloužit jako

vánoční strom. Vznikne tak místo pro trávení volného času i pro akce naší školy. Mně samotné se tento návrh moc líbí. Snad se vám bude nově zrekonstruovaný prostor taky líbit.

Věděli jste, že ...

Budova Korintu se dřív jmenovala jinak?
Vylušti křížovku a zjisti, jaké jméno nesla.

flower
window
two
year
nose
custom





NE VŠICHNI JSME STEJNÍ!

Tento článek bude zaměřen na osobu, na kterou byl život už od mala zlý. Představte si, že byste v pěti letech nevěděli nic o nemoci, která vám byla diagnostikována. A pak byste najednou přišli o vlasy. Je to nepříjemná představa, že? V České republice mají tisíce lidí nemoc, která se jmenuje Alopecie.

Co to Alopecie je?



Alopecie je nemoc, kterou trpí jak muži, tak i ženy. Příznakem této nemoci je vypadávání vlasů a ochlupení. Je to neinfekční onemocnění. Většinou lidé nemoc získají dědičně, stresem nebo nesprávným stravováním. Alopecie má spoustu typů, např. u typu Alopecie universalis dochází k úplné ztrátě ochlupení.

Na naší škole je osoba, která s touto nemocí žije. Je to žačka z prvního stupně. S touto nemocí žije právě od pěti let a o předloňských Vánocích přišla o všechny své vlasy. Ze začátku měla veliký stres a strach, že už jí nikdy vlasy nenarostou. Léčba, kterou prochází, probíhá v Praze. Je třeba používat mastičky a prášky. Ve dnech, kdy naše spolužačka nemá tělesnou výchovu, nosí paruku.

Pochopitelně jako každý rodič byla maminka žačky velmi nešťastná. V rozhovoru jsem se ptala, jaká byla reakce ve škole, kde tráví spoustu svého času. Bylo mi

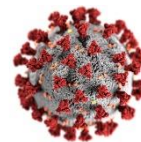


odpovězeno, že ve škole je s přáteli, kteří jí hodně pomáhají a podporují ji. Je ráda, že má takové kamarády, kterých je víc než těch, kteří by se chtěli jen posmívat.





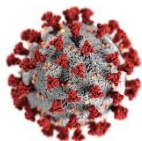
Koronavirová pandemie očima dětí



Je těžké popsat, co si vlastně myslím, ale pokusím se. Od doby, co jsme zůstali na jaře doma, se všechno změnilo. Nejprve to znělo super, ale potom začaly chodit hory úkolů, v televizi neustále mluví o tom samém, vláda vydává jedno opatření za druhým a vymýšlí se všelijaké aplikace, a co je nejhorší, začínají se nosit roušky úplně všude.

Po několika týdnech takových prázdnin skončil školní rok a nastaly opravdové prázdniny, roušky se zrušily a zdálo se, že je vše, jak má být. Bohužel ne nadlouho. Po prázdninách začal další školní rok a roušky se vrátily nejdřív jen na chodby, a pak dokonce i do tříd. Nakonec se školy opět uzavřely. A v takto střídané a nejisté době žijeme až doteď. Nikdo nikdy neví, kdy to skončí. Snad se brzy dveře škol otevřou a my se budeme moct opět vidět se svými spolužáky.

Lucie Gajowniczková



Jak na dnešní situaci nahlízejí žáci naší školy

Jaký já a moje sestra máme názor na covid?

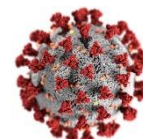
Jaká máme dodržovat opatření, aby se covid nešířil?

To vše najdeš v tomto článku, tak neváhej a běž se mrknout!



Ahoj, podle názvu už sis mohl všimnout, co v tomto článku najdeš. Budu mít 3 otázky na moji sestru Báru a zjistíme, co si myslí o této době. Ale nejdřív začneme mnou. Já si myslím, že všechno zvládám celkem dobře, jak ve všední den, tak i o víkendu. Jak to u mě ve všední den vypadá? Ráno vstanu a udělám si hygienu, pak se jdu nasnídat a připojím se na online hodinu. Po online hodině udělám úkoly a dopíšu zápisky. A potom? To už mám volno, můžu se třeba dívat na nějaké filmy anebo jít ven do lesa na procházku.

A teď se podíváme na rozhovor s mojí sestrou.



Jak prožíváš covid? Já covid prožívám tak napůl, někdy je to fajn, a někdy zase ne. Když máme v dnešní době online školu, tak mám víc času na rodinu a na kamarády, s rodinou jezdíme na výlety, třeba někam do přírody. A s kamarády se vidím málokdy, ale přece jen chodím s nimi ven a baví mě to. Na druhou stranu mi už docela chybí škola.

Jaká byla tvoje první reakce, když se covid poprvé dostal k nám do Česka? Tak ze začátku jsem si říkala, že to je jen obyčejná chřipka, ale pak už to bylo horší a horší pořád přibývala čísla nahoru a já věděla, že to není úplně dobrý. **Poslední otázka se zaměří na tvůj názor na očkování a celkově i na koronu?** Testování je podle mě normální, pokud to lidem pomáhá, tak proč ne. Ale i přesto můžeme být rádi, že jsme někteří v pořádku.

Závěrem bych chtěla říct: Prosím vás, všechny, abyste se venku a v uzavřených prostorách chránili, fakt moc to ostatním i vám pomáhá. Také vás prosím, nechoďte zbytečně do obchodů, když nemusíte, protože je větší šance, že se tam nakazíte. Předem děkuji všem lidem, kteří se toto budou snažit respektovat. Ještě chci říct, že to neděláte pro mě, ale pro sebe a vaši rodinu.

Jak sportovat během koronaviru?

V téhle době je těžké někde sportovat, všechno je zavřené, proto jsem se rozhodla napsat, kde a jak byste mohli sportovat. Tady jsou nějaké aplikace:

Runtastic běh a fitnes

Tato aplikace používá GPS, aby zaznamenala vaše aktivity, běh, turistiku, jízdu na kole a ostatní sporty. Sleduje dobu trvání aktivity a počet spálených kalorií. Můžete k aplikaci připojit i chytré hodinky. A lze si tam nastavit češtinu jako výchozí jazyk, což je fajn, protože některé podobné aplikace češtinu vůbec nemají.

Stopky běh tracker – běh, jízda na kole

Tato aplikace je podobná té předchozí, zaznamenává aktivity jako běh, jízdu na kole a mnoho dalších. Při běhu měří rychlost a nadmořskou výšku. A taky měří vzdálenost a počítá kroky. Aby měřila i tep, jsou potřeba chytré hodinky. Aplikace obsahuje kalendář, ve kterém si můžete naplánovat tréninky a čas, v kolik hodin je uskutečníte. Při běhu nebo jiných aktivitách lze využít i stopky. Tato aplikace bohužel český jazyk nemá, ale to vám nezabrání ve sportu.

Nabízím pár tipů, kde sportovat.

Další možností sportování je PUMPTRACK ve Vratislavicích nad Nisou. Najdete ho nad budovou hasičů a fotbalovým stadionem a je to uměle vytvořený okruh pro jízdu na kole. Nabízí modrý trail pro začátečníky a červený trail pro pokročilejší jezdce, obsahuje i skoky a náročnější zatáčky. Nadále znám i jedno malé WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ ve vratislavickém parku, kde jsou různé hrazdy. Je to skvělé místo na posilování celého těla. Poblíž je hřiště pro děti a fit park nejen pro seniory.



A když nechci sportovat, je tu Netflix!

Netflix, placená platforma na sledování různých filmů a seriálů. Ať už Netflix máte, nebo ne, určitě jste o něm někdy slyšeli. Tato platforma, jak už jsem zmínila, je placená, ale nabízí zdarma měsíční zkušební verzi. Po této době se rozhodnete, zdali ji chcete dále používat za poplatek, nebo ne. Samotná platforma nabízí mnoho různých filmů a seriálů včetně amerických televizních show. Zabaví se jak děti, tak dospělí a určitě se najde nějaký obsah i pro nácitileté. Vzhledem k aktuálnímu stavu pandemie a doporučení vlády zdržovat

se spíše doma by bylo fajn, kdybych vám tu uvedla pár mých doporučených filmů a seriálů právě na této platformě, protože já sama jsem na Netflixu strávila většinu karantény.

DOPORUČUJI FILMY:

1. **Adventní kalendář** - hlavní postavu tohoto filmu hraje mladá fotografka, která dostane k Vánocům od svého dědy adventní kalendář, který kdysi dědovu ženu dovedl k životní lásce. Mladá slečna začne kalendář používat a ...

(romantika)



2. **Mákní** - Quinn, inteligentní osmnáctka, se snaží dostat na svou vysněnou školu. Na pohovoru se jí to krapítek zvrtně a zalže o tom, že miluje tanec a má i vlastní taneční skupinu. Samozřejmě tančit neumí a skupinu taky nemá, ale má věrnou kamarádku, která jí se vším pomůže. Naučí ji tančit, vytvoří taneční skupinu a ...

(tanec, komedie)

3. **Líbací stánek** - 2 nejlepší kamarádi, Elle a Lee, spolu vyrůstali a jsou



prakticky nerozluční přátelé. Lee má staršího bratra Noaha, Elle je do něj samozřejmě zamilovaná, i když nemůže, jelikož s Leem sepsali pravidla jejich přátelství, kde zřetelně stojí, že příbuzní nejlepší kamarádky jsou absolutní tabu. Elle ale pravidlo poruší a začne chodit tajně s Noahem ...

(romantika)

4. **Yes day** - den, při kterém musí rodiče říct na vše „ano.“ Takových dnů moc není, a tak si je musí děti Allison a Carlise užít. Připraví si pro rodiče ty nejdivočejší úkoly. Jestli to rodiče zvládnou, to už musíte zjistit vy.

(zábava)

DOPORUČENÉ SERIÁLY:

Riverdale- čtyři nejlepší kamarádi, Betty, Jughead, Veronica a Archie, chodí na stejnou střední a všichni si myslí, že zažijí klidné 4 roky ve škole. Opak je ale pravdou, místo klidného školního roku někdo zabije bratra jejich kamarádky Cheryl, další rok se začne vyšetřovat masový vrah Černá kápe, následující rok se stane ještě něco horšího, co nikdo nečekal ...



(fantasy, (13+))

Ztraceni ve vesmíru

pětičlenná rodina Robinsonových dostala možnost letět na Rezolut a zde žít. Něco se pokazí a jejich Jupiter (vesmírná loď) se zřítí na neznámou planetu. Rodina se tak musí dostat zpět do vesmíru. Nejmenší člen rodiny, jedenáctiletý Will Robinson, si ovšem na této planetě najde přítele, ale

není to jen tak někdo, je to robot. Co tam robot dělá? Jaké jsou jeho úmysly? To zjistíte!

(fantasy)



Srdce z ledu - Kayla, pro kterou jsou brusle všechno, a její bratr Mac, jednička v hokeji, se stále stěhují. Kayla tak nemá místo, kde by se usadila a začala si plnit sen, ve kterém by se chtěla stát profesionální bruslařkou. Na její názor

rodiče nemají ani pomyšlení, protože se starají o kariéru Macka. Jednou však přijedou do města, kde začnou nový život a pro Kaylu to vypadá nadějně.

(romantika)

Ginny and Georgia - Georgia je mladou matkou dvou dětí. Má



dceru Ginny a syna Austina. Se svými dětmi se neustále stěhuje, ale důvod vám neprozradím. Když se ale nastěhují do města boháčů, Ginny si najde nové přátele a také se zamiluje. Ginny odhalí matčino tajemství a bude chtít odjet s bratrem z města ...

Všechny tyto filmy a seriály vám vřele doporučuji. A mně už nezbývá nic jiného, než se s vámi rozloučit.

Pro ty, co neradi sport i filmy, je tu knížka.

Gump - Pes, který naučil lidi žít

Ahoj moje jméno je Tereza a dnes vám povím něco knížce, která byla nedávno i zfilmovaná. Jedná se o knihu nebo teď už i o film **Gump**. Příběh vyprávěný očima našeho hrdiny vypráví o cestě plné překážek a pastí, o lásce, která má sílu až za duhový most, o psí obětavosti, která bez váhání dá život za člověka. Příběh je napínavý, vzrušující, nejednou se rozpláчете dojetím i smutkem. Kniha je na knižním trhu již od roku 2019 a na film se můžeme těšit už tenhle rok.

T.Obstová



Rozhovor

V dnešním rozhovoru si budeme povídat s mladou zdravotní sestrou Kátou. Toto téma jsem si vybrala, protože covid je stále hlavní téma. Myslím si, že to zajímá i ostatní. Chtěla jsem využít možnosti, že mám v blízkém okolí zdravotní sestru.

Mohla bys nám prozradit, kolik Ti je let?:

21



V jaké nemocnici pracuješ? A na jakém oddělení?

Pracuji ve Fakultní nemocnici Hradec Králové na dětské klinice a v téhle době mám i služby v covid stanu.

Jak dlouho Ti obvykle trvá směna?

Mám buď 12 hodinové, nebo 8 hodinové směny.



Máte nějaká speciální opatření na oddělení?

Máme povinné respirátory. V případě, že se objeví podezření na covid u některého z pacientů, tak je povinnost ještě nosit přes respirátor roušku, dále oblek a rukavice.

A v případě, že je pacient pozitivní na covid?

Tak se od nás z dětského přesune na infekční.



Jsou povolené návštěvy u dětí?

Návštěvy jsou zakázané. Pouze ve výjimečných případech se návštěva povolí.

Je možné, aby byl rodič s dítětem na pokoji v současné době?

Ano. Je to možné, ale oba musí mít negativní testy.



Jaké je to pracovat v covid stanu?

Je to trochu risk, zda člověk něco nechytí, ale nemělo by se nic stát. Lidé to zvládají poměrně dobře. Někdy je to horší u dětí, protože si nechtějí nechat odebrat vzorek.



Jak se pracuje v ochranných oblecích a jak často se musíte převlékat?

Záleží na období, jaké je počasí. Teď v zimě v nich není teplo. Pod obleky nosíme bundy a termoprádlo. Naopak v létě se v nich člověk potí. Pracujeme 2 hodiny, poté se musíme postříkat desinfekcí a vysvléct se. A máme dvě hodiny pauzu. Potom zase obléci veškeré ochranné prostředky a znovu.

Stiháš svůj volný čas? Jak ho trávíš?

Volného času je teď méně. Trávím ho hlavně se svojí rodinou a se svým přítelem.



Děkuji Ti za rozhovor.



Kristýna Hanusová